



Orientações de segurança para limpeza e desinfecção do COVID-19 (e em geral)

A melhor maneira de prevenir a contaminação pelo coronavírus é proteger-se contra a exposição, limpando e desinfetando nossa casa e local de trabalho. O CDC-Centro de Controle e Prevenção de Doenças divulgaram informações úteis de limpeza, específicas para pessoas com asma. É importante **lembrar das práticas seguras de limpeza e desinfecção** para proteger sua saúde e a saúde das pessoas ao seu redor. O uso inadequado de produtos de limpeza pode causar sintomas leves à graves de asma, novo aparecimento de asma e outros problemas de saúde!

- **Proteja-se** usando luvas e máscaras de limpeza. Produtos químicos e fragrâncias em produtos de limpeza podem irritar a pele, olhos e pulmões, portanto, evite o contato direto e use o produto menos tóxico sempre que possível.
- **Lave as mãos** com água e sabão por pelo menos 20 segundos imediatamente após a limpeza. Lave as mãos imediatamente e deite fora o vestuário de proteção, se estiver danificado ou sujo.
- **Ventile bem** durante e após a limpeza (por exemplo, abrir janelas), independentemente do produto.
- **Proteja outras pessoas** em sua casa, limpando quando outras pessoas não estiverem por perto ou movendo os membros da casa para uma sala diferente enquanto você limpa. Armazene materiais de limpeza fora do alcance de crianças e animais de estimação.
- **Nunca misture produtos!** (ex: cloro ou alvejante e amônia podem produzir gases mortais!

Não importa qual seja o produto, **siga sempre as instruções do fabricante para diluição, aplicação e ventilação adequada.** Você também pode ler asdo [orientaçõesCDC sobre limpeza e desinfecção de coronavírus](#), incluindo soluções recomendadas de água sanitária ou álcool quando necessário.

Para mais informações acesse:

<http://www.masscosh.org/publications/featured-articles/comprehensive-information-covid-19>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/clean-disinfect/index.html>

<https://www.bphc.org/whatwedo/infectious-diseases>



Health Resources in Action
Advancing Public Health and Medical Research

